

J'accompagne

mon enfant

dans ses usages numériques

des conseils pour les parents

des ressources pour toute la famille

Sécurité en ligne

- Utiliser les **réseaux sociaux** en accord avec la **loi** :
 - **avant 13 ans** : inscription **interdite**
 - **après 13 ans** : inscription avec **accord parental**
 - **après 15 ans**, âge de la **majorité numérique**

- **Protéger** les **informations personnelles** de mon enfant : photos, vidéos, identité, coordonnées...
- **Surveiller** ce que mon enfant **reçoit et partage**
- **Dialoguer** avec mon enfant à propos de ses **activités en ligne**
- **Utiliser** un **contrôle parental**
- **Signaler** toute forme de **violence numérique**

Pour réfléchir en famille

A partir de quel âge mon enfant a-t-il vraiment besoin d'avoir son propre téléphone ?

3018

Signaler des violences numériques

Usage raisonné des écrans

- **Pas d'écran avant 3 ans**
- **Limiter le temps d'écran de mon enfant**

- **Proposer** des activités sur écran **adaptées** à son âge
- **Être avec** mon enfant quand il **utilise** un écran
- Se rendre **disponible pour communiquer** avec mon enfant grâce à un **usage raisonnable de mes écrans** : smartphone, tablette...
- **Préciser** des **conditions d'utilisation** des écrans : en dehors des temps de repas, de lever, de coucher, en dehors de la chambre ...

Pour réfléchir en famille

Combien de temps par semaine mon enfant utilise-t-il un écran ? et moi ?

Choisissez en famille vos bonnes pratiques numériques

3 6 9 12+

Des balises pour mieux gérer les écrans

La série "La famille tout écran"

